



# Faites un cadeau rare et précieux

Donner son sang, c'est offrir la vie

L'EFS reste ouvert pendant les fêtes !

Les maisons du don et les collectes mobiles vous accueillent tout au long du mois de décembre, **même pendant les fêtes**. Le don de sang est un geste généreux et simple qui permet de sauver la vie de milliers de patients.

Vous voulez donner votre sang proche de chez vous ?

Pour savoir **où donner**, seul, entre amis ou en famille **rendez-vous sur** [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou l'**application Don de sang** de l'EFS téléchargeable sur smartphone.



Retrouvez-nous :

## MAISON DU DON DE METZ-TESSY

2 chemin des Croiselets,  
74370 EPAGNY- METZ-TESSY

Lundi : 8h - 19h

Mar, Mer & Ven : 8h - 13h

Jeudi : 14h - 19h

Samedi : 8h - 12h

**Don de sang** (privilégier le RDV)

**Don de plasma** (uniquement sur RDV)

⇒ Prendre rdv : <https://efs.link/5NvSG>

⇒ **Vivez votre expérience du don sereinement !**

Les équipes de l'EFS et les bénévoles des associations de donneurs de sang vous accompagnent et vous rassurent tout au long de votre parcours du don :

-  1. Accueil et inscription (**pièce d'identité obligatoire**)
-  2. Entretien préalable au don par une personne habilitée
-  3. Prélèvement (environ 10 min et 450 ml)
-  4. Pause A+, moment convivial de repos

⇒ **Qui peut donner ?**

Toutes personnes :

- Agée de 18 à 70 ans et en bonne santé
- Pesant plus de 50 kg
- Présentant le jour J une pièce d'identité